

Dealing with Damp

Getting Involved



We're keen to hear your views on how we could promote sustainability and use skills in the community to produce energy efficiency measures such as draught excluders etc. Visit your local community hub for further information.



Damp proof membrane



Damp proof course

Introduction

Damp is excess moisture in the air or a house which then affects walls and windows and the fabric of the property.

Damp can cause health issues as it often leads to mould and affects the lungs, eyes and nasal passages.

Types of damp

Condensation - This is when moisture forms on cold walls. Consider improving the ventilation by opening a window or installing a vent to allow the moisture to escape. You can also opt to use a dehumidifier to see if that helps.

Penetrating damp - can be more serious and it could mean you have a water leak causing the dampness in a wall for example

Rising damp - is where water moves up the wall and can often be seen at the lower levels of a property. This is often solved by installing a damp-proof course.

Avoiding Damp

Here are some top tips:

- Keep lids on pans when cooking, use a ventilation fan
- Open a window when boiling the kettle
- Avoid drying clothes inside
- Maintain a constant temperature. Avoid rooms getting too cold over winter. Condensation is less likely to form on a warm surface.
- Consider the links between damp, insulation and ventilation together to avoid further problems

Please consider the type of building you live in, different housing types may require specific solutions, it won't be a one-size fits all. Ensure your solution is appropriate to the construction type.

If you are in any way unsure please seek specialist advice. Your local council should be able to advise further.

The Energy Savings Trust have some really useful information that may help.

Further information

You can visit the community hub in Bethesda if you would like further advice sheets regarding sustainability and improving your property. You can also check out the [Energy Savings Trust website](#) for specific advice on energy efficiency.

Delio gyda Lleithder

Cymryd Rhan



Rydym eisiau clywed eich barn ar sut y gallwn hybu cynaliadwyedd a defnyddio'r sgiliau yn y gymuned i greu mesurau ynni effeithlon fel offer atal drafft ayyb.

Evch i'ch hwb cymunedol lleol i gael mwy o wybodaeth.



Cyflwyniad

Cymryd Rhan

Mae lleithder yn yr aer neu mewn tŷ ac mae'n effeithio ar y waliau a ffenestri a deunydd yr eiddo.

Gall lleithder achosi problemau iechyd ac mae'n aml yn achosi llwydni ac yn effeithio ar yr ysgyfaint, llygaid a'r trwyn.

Mathau Gwahanol o Leithder

Cyddwysedd - pan mae lleithder yn ffurfio ar waliau oer.

Ystyriwch wella'r awyriad yn eich cartref drwy agor ffenestr neu osod fent i leithder gael dianc. Gallwch hefyd ddefnyddio peiriant 'dehumidifier' i weld os wnaiff hynny helpu.

Lleithder Treiddiol - gallu bod yn fwy difrifol a gallai olygu bod yna ddŵr yn dod i mewn i'ch cartref sy'n achosi'r lleithder yn y wal.



Meinwe gwrth-leithder

Osgoi Lleithder

Dyma ychydig o gyngor:

- Rhoi caead ar sosbenni wrth goginio a rhoi'r ffan ymlaen
- Agor ffenestr wrth ferwi tegell
- Ceisio osgoi sychu dillad yn y tŷ
- Cadw'r gwres ar dymheredd cyson. Ceisio osgoi bod ystafelloedd yn mynd yn rhy oer yn ystod y gaeaf.
- Mae cyddwysedd yn llai tebygol o ymddangos ar arwyneb cynnes.
- Ystyried y cysylltiad rhwng lleithder, cyddwysedd, insiwleiddio ac awyriad gyda'i gilydd er mwyn osgoi problemau pellach.



Cwrs gwrth-leithder

Ystyriwch y math o adeilad yr ydych yn byw ynddo, mae gofyn cael datrysiadau gwahanol ar gyfer mathau gwahanol o eiddo, ni fydd y datrysiad yr un fath i bob man. Gwnewch yn siŵr bod eich datrysiad yn briodol i'r math o adeilad sydd gennych.

Os ydych yn ansicr am unrhyw beth, gofynnwch am gyngor arbenigol. Dylai eich cyngor lleol fod yn gallu darparu cyngor pellach.

Mae gan yr Ymddiriedolaeth Arbed Ynni wybodaeth ddefnyddio iawn ar gael hefyd a all eich helpu.

Gwybodaeth bellach

Gallwch ymweld â'r Hwb Cymunedol ym Methesda os ydych eisiau canllawiau pellach ar gynaliadwyedd a gwella eich eiddo. Gallwch hefyd edrych ar wefan yr Ymddiriedolaeth Arbed Ynni am gyngor penodol ar effeithlonrwydd ynni.